







# CARDÁPIO 2018

Última atualização: 02/02/2018

BERÇÁRIO E MATERNAL 1

	01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	- mingau de aveia com banana	- papinha de bolacha	- banana amassada com mamão	- purê de batata doce	- papinha de frutas
	 <b>BEBIDA</b>	- chá	- chá	- chá	- chá	- chá
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	- creme de couve com carne e legumes	- canja (frango com legumes)	- sopa de frango com macarrão e legumes	- sopa de carne com macarrão e legumes	- sopa de frango com legumes
LANCHE	 <b>COMIDA</b>	- papinha de abóbora	- papinha de frutas	- purê de maçã	- purê de banana	- purê de maçã com mamão
	 <b>BEBIDA</b>	- suco natural	- suco natural	- suco natural	- suco de natural	- suco natural
JANTAR	 <b>COMIDA</b>	- sopa de carne, macarrão e legumes	- creme de abóbora com carne	- creme de mandioca com carne	- canja (frango com legumes)	- sopa de legumes com carne

## \*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

\* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.

\* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.







\* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

COLÉGIO  
**SANTO ANJO**

# CARDÁPIO 2018

Última atualização: 02/02/2018

BERÇÁRIO E MATERNAL 1

	02	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 <b>COMIDA</b>	- mingau de maizena	- creme de abóbora	- papinha de banana com mamão	- purê de maçã	- purê de batata doce
	 <b>BEBIDA</b>	- chá	- chá	- chá	- chá	- chá
ALMOÇO	 <b>COMIDA</b>	- creme de abóbora	- sopa de carne com legumes	- sopa de ervilha com carne e legumes	- creme de batata com carne	- sopa de fubá com frango
LANCHE	 <b>COMIDA</b>	- purê de banana com aveia	- creme de maçã	- creme de banana com aveia	- papinha de frutas	- papinha de banana com mamão
	 <b>BEBIDA</b>	- suco natural	- suco natural	- suco natural	- suco natural	- suco natural
JANTAR	 <b>COMIDA</b>	- sopa de carne com batata doce	- sopa de lentilha com carne e legumes	- canja (frango com legumes)	- sopa de batata salsa com carne	- sopa de legumes com carne

## \*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

\* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

\* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

\* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

\* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.

\* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

\* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

COLÉGIO  
**SANTO ANJO**