








CARDÁPIO 2018

Última atualização: 11/04/2018

MATERNAL 2 AO NÍVEL 5

	1ª. SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	- pão integral com requeijão - frutas	- bolo de milho - frutas	- pão francês com patê de frango - frutas	- bolo de fruta - frutas	- pão integral com frios - frutas
	 BEBIDA	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente
ALMOÇO	 COMIDA	- arroz / feijão - ovos na chapa - jardineira de legumes - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - frango à pizzaiolo - creme de milho - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - macarrão ao molho com carne - abobrinha gratinada - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - carne moída com cenoura refogada - polenta - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - picadinho de frango - legumes cozidos - 2 saladas - frutas
	 BEBIDA	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco
LANCHE	 COMIDA	- pão de queijo - frutas	- gelatina - pão com requeijão temperado - frutas	- bolo de chocolate com aveia - frutas	- broa de milho com patê de frango (caseiro) - frutas	- bauru frio com pão integral - frutas
	 BEBIDA	- chá	- refresco	- chá	- refresco	- chá
JANTAR	 COMIDA	- sopa de polenta com frango	- sopa de legumes com músculo	- canja	- sopa de feijão com músculo	- sopa de legumes com frango

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.








* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

CARDÁPIO 2018

Última atualização: 11/04/2018

MATERNAL 2 AO NÍVEL 5

2ª. SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA - pão integral com requeijão - frutas	- bolo de laranja - frutas	- pão francês com patê de frango - frutas	- bolo mesclado - frutas	- pão integral com frios - frutas
	 BEBIDA - chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente
ALMOÇO	 COMIDA - arroz / feijão - macarrão com almôndegas ao molho - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - fígado grelhado - batata doce cozida - creme de milho - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - carne moída - purê de batatas - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - frango assado - farofa nutritiva - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - carne com legumes - 2 saladas - frutas
	 BEBIDA - refresco	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco
LANCHE	 COMIDA - pão integral com patê caseiro de presunto - frutas	- pão de frios - frutas	- chineque de banana - frutas	- pão de beterraba com queijo - frutas	- bolo formigueiro com aveia - frutas
	 BEBIDA - chá	- refresco	- refresco	- chá	- refresco
JANTAR	 COMIDA - sopa de polenta com frango	- sopa de legumes com músculo	- canja	- sopa de feijão com músculo	- sopa de legumes com frango

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.








* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

CARDÁPIO 2018

Última atualização: 11/04/2018

MATERNAL 2 AO NÍVEL 5

	3ª. SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	- pão integral com requeijão - frutas	- bolo de laranja - frutas	- pão francês com patê de frango - frutas	- bolo de fubá - frutas	- pão integral com frios - frutas
	 BEBIDA	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente
ALMOÇO	 COMIDA	- arroz / feijão - carne moída com legumes - batata assada - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - frango grelhado com legumes - macarrão alho e óleo - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - picadinho de carne - legumes cozidos - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - peixe ensopado com legumes - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - ovos - legumes cozidos - 2 saladas - frutas
	 BEBIDA	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco
LANCHE	 COMIDA	- pão com doce - frutas	- sanduíche bauru - frutas	- gelatina - bolacha salgada - frutas	- pão de queijo - frutas	- bolo chocolate com aveia - frutas
	 BEBIDA	- refresco	- chá	- refresco	- chá	- refresco
JANTAR	 COMIDA	- sopa de polenta com frango	- sopa de legumes com músculo	- canja	- sopa de feijão com músculo	- sopa de legumes com frango

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.








* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

CARDÁPIO 2018

Última atualização: 11/04/2018

MATERNAL 2 AO NÍVEL 5

4ª. SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA - pão integral com requeijão - frutas	- bolo mesclado - frutas	- pão francês com patê de frango - frutas	- bolo de fubá - frutas	- pão integral com frios - frutas
	 BEBIDA - chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente
ALMOÇO	 COMIDA - arroz / feijão - frango à camponesa - batata doce cozida - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - carne moída refogada - polenta - legumes cozidos - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - carne com legumes - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - frango assado - farofa - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - fígado com mandioca - panachê de legumes - 2 saladas - frutas
	 BEBIDA - refresco	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco
LANCHE	 COMIDA - bolo de laranja com aveia - frutas	- gelatina - pão com margarina - frutas	- chineque de goiaba - frutas	- pão de cenoura com creme de queijo - frutas	- pão com doce de fruta - frutas
	 BEBIDA - chá	- refresco	- chá	- chá	- refresco
JANTAR	 COMIDA - sopa de polenta com frango	- sopa de legumes com músculo	- canja	- sopa de feijão com músculo	- sopa de legumes com frango

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.








* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).

CARDÁPIO 2018

Última atualização: 11/04/2018

MATERNAL 2 AO NÍVEL 5

	5ª. SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	- pão integral com requeijão - frutas	- bolo mesclado - frutas	- pão francês com patê de frango - frutas	- bolo de milho - frutas	- pão integral com frios - frutas
	 BEBIDA	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente	- chá - chocolate quente
ALMOÇO	 COMIDA	- arroz / feijão - almôndegas ao molho - polenta - jardineira de legumes - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - frango grelhado - espaguete à carbonara - legumes cozidos - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - quibe de aveia - chuchu refogado - 2 saladas - frutas	- arroz / feijão - escondidinho de carne moída - espinafre refogado - 2 saladas - frutas	- arroz/feijão - risoto de frango - abobrinha salteada - 2 saladas - frutas
	 BEBIDA	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco	- refresco
LANCHE	 COMIDA	- pão com doce - frutas	- pão com patê de presunto - frutas	- chineque de banana - frutas	- gelatina - bolachas - frutas	- pão de cenoura com creme de queijo - frutas
	 BEBIDA	- refresco	- chá	- refresco	- refresco	- chá
JANTAR	 COMIDA	- sopa de polenta com frango	- sopa de legumes com músculo	- canja	- sopa de feijão com músculo	- sopa de legumes com frango

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido à disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.

* Chás: camomila, erva doce, capim cidreira, hortelã. sem adição de açúcar ou adoçante.

* No almoço e jantar serão servidos três variedades de legumes.

* Os tipos de carnes oferecidos serão: frango, carne vermelha e fígado (boi ou galinha).