







		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	 COMIDA	- purê de batata-doce - frutas	- purê de maçã ou abacate	- purê de banana	- purê de inhame - frutas	- mamão amassado
	 BEBIDA	- chá	- chá	- chá	- chá	- chá
ALMOÇO	 COMIDA	- sopa de lentilha com carne e legumes	- sopa de macarrão com frango e legumes	- sopa de batata salsa com macarrão e carne	- sopa de arroz com fígado	- polenta com carne
LANCHE	 COMIDA	- creme de abóbora ou cenoura - frutas	- purê de frutas	- purê de maçã com aveia	- purê de banana	- purê de frutas
	 BEBIDA	- suco natural	- suco natural	- suco natural	- suco de natural	- suco natural
JANTAR	 COMIDA	- sopa de macarrão com carne e legumes	- canja	- creme de batata com carne	- sopa de macarrão com carne e legumes	- sopa de carne com legumes

*OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

O cardápio pode sofrer alterações devido a disponibilidade das verduras e legumes, e conforme a faixa etária da criança, os refrescos do almoço e jantar serão servidos depois das refeições.

* Caso haja qualquer restrição quanto aos ingredientes oferecidos, é de responsabilidade da família trazer o alimento substituto. Ex.: se intolerância à lactose, a família deverá trazer o leite especial.

* A alimentação complementar é oferecida gradativamente e de acordo com a orientação dos pais e pediatras.

* Nos intervalos das refeições, são oferecidas as "mamadas", conforme orientação dos pais e pediatras.